**Stjernetider til Rubjerg Knudeløbet udløser en særlig medalje.**

Har i løbet en medaljetid får i den udleveret i en særlig medaljebod på pladsen. Der skal oplyses løbetid og alder inden udlevering.

**Marathon stjerne tider:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Mænd | -34 år | 35-44 år | 45-54 år | 55-64 år | 65+ |
| Guld | Under 3.25  | Under 3.29 | Under 3.38 | Under 3.54 | Under 4.11 |
| Sølv | 3.25 – 3.45  | 3.29 – 3.49 | 3.38 – 3.58 | 3.54 – 4.14 | 4.11 – 4.31 |
| Bronze | 3.45 – 4.05  | 3.49 – 4.09 | 3.58 – 4.18 | 4.14 – 4.34 | 4.31 – 4.51 |
| Damer |  -34 år | 35-44 år | 45-54 år | 55-64 år | 65 + |
| Guld | Under 3.50  | Under 3.57 | Under 4.12 | Under 4.37 | Under 5.03 |
| Sølv | 3.50 – 4.10  | 3.57 – 4.17 | 4.12 – 4.32 | 4.37 – 4.57 | 5.03 – 5.23 |
| Bronze | 4.10 – 4.30  | 4.17 – 4.37 | 4.32 – 4.52 | 4.57 – 5.17 | 5.23 – 5.43 |

**½Marathon stjerne tider:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Mænd |  -34 år  | 35-44 år | 45-54 år | 55-64 år | 65+ |
| Guld | Under 1.32  | Under 1.34 | Under 1.38 | Under 1.45 | Under 1.53 |
| Sølv | 1.32 – 1.40  | 1.34 – 1.42 | 1.38 – 1.46 | 1.45 – 1.53 | 1.53 – 2.01 |
| Bronze | 1.40 – 1.48  | 1.42 – 1.50 | 1.46 – 1.54 | 1.53 – 2.01 | 2.01 – 2.09 |
| Damer | Medalje tider |  |  |  |  |
| Guld | Under 1.42  | Under 1.46 | Under 1.51 | Under 2.02 | Under 2.13 |
| Sølv | 1.42 – 1.50  | 1.46 – 1.54 | 1.51 – 1.59 | 2.02 – 2.10 | 2.13 – 2.21 |
| Bronze | 1.50 – 1.58  | 1.54 – 2.02 | 1.59 – 2.08 | 2.10 – 2.18 | 2.21 – 2.29 |

**15 km stjerne tider:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Mænd | -34 år  | 35-44 år | 45-54 år | 55-64 år | 65+ |
| Guld | Under 1.03  | Under 1.05 | Under 1.08 | Under 1.13 | Under 1.18 |
| Sølv | 1.03 – 1.09  | 1.05 – 1.11 | 1.08 – 1.14 | 1.13 – 1.19 | 1.18 – 1.24 |
| Bronze | 1.09 – 1.15  | 1.11 – 1.17 | 1.14 – 1.20 | 1.19 – 1.25 | 1.24 – 1.30 |
| Damer | Medalje tider |  |  |  |  |
| Guld | Under 1.09 | Under 1.11 | Under 1.14 | Under 1.21 | Under 1.28 |
| Sølv | 1.09 – 1.15  | 1.11 – 1.17 | 1.14 – 1.20 | 1.21 – 1.27 | 1.28 – 1.34 |
| Bronze | 1.15 – 1.21  | 1.17 – 1.23 | 1.20 – 1.26 | 1.27 – 1.33 | 1.34 – 1.40 |

**10 km Stjerne tider:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Mænd | -34 år  | 35-44 år | 45-54 år | 55-64 år | 65+ |
| Guld | Under 42 | Under 44 | Under 47 | Under 51 | Under 56 |
| Sølv | 42 – 45 | 44 – 47 | 47 - 50 | 51 - 54 | 56 - 59 |
| Bronze | 45- 48 | 47 – 50 | 50 - 53 | 54 - 57 | 59 – 1.02 |
| Damer | Medalje tider |  |  |  |  |
| Guld | Under 48 | Under 50 | Under 53 | Under 57 | Under 1.02 |
| Sølv | 48 - 51 | 50 - 53 | 53 - 56 | 57 - 60 | 1.02 – 1.05 |
| Bronze | 51 - 54 | 53 - 56 | 56 - 59 | 60 – 1.03 | 1.05 – 1.08 |